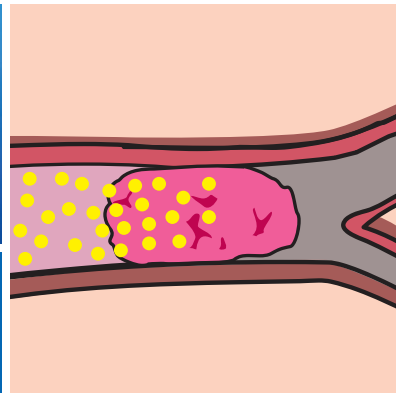


Traiter un AVC par un médicament

La thrombolyse

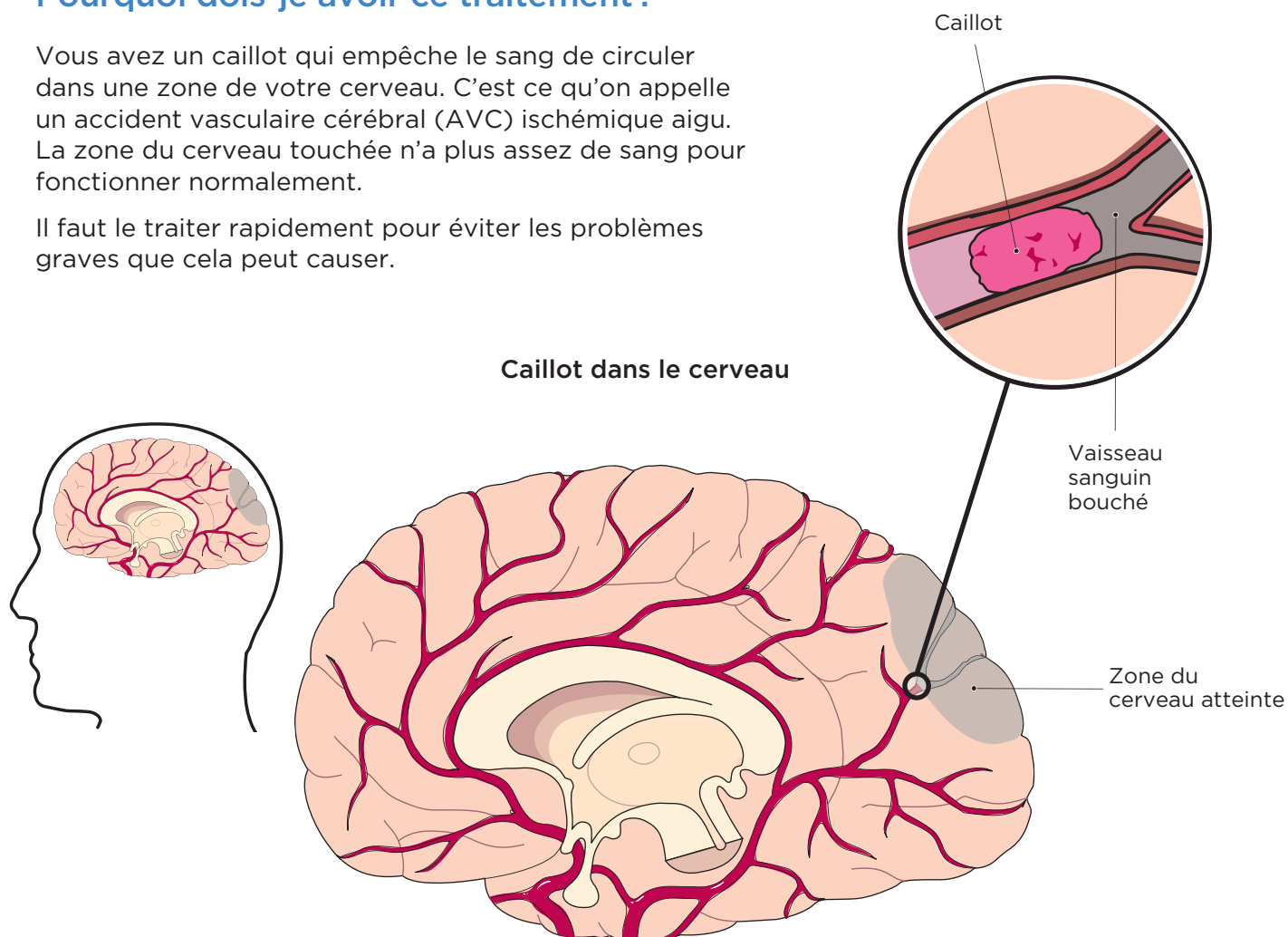


Vous allez bientôt ou vous venez de recevoir un médicament pour détruire un caillot de sang dans un vaisseau du cerveau. Ce traitement est appelé thrombolyse. Cette fiche vous décrit comment se passe le traitement et ce qu'il faut faire après.

Pourquoi dois-je avoir ce traitement ?

Vous avez un caillot qui empêche le sang de circuler dans une zone de votre cerveau. C'est ce qu'on appelle un accident vasculaire cérébral (AVC) ischémique aigu. La zone du cerveau touchée n'a plus assez de sang pour fonctionner normalement.

Il faut le traiter rapidement pour éviter les problèmes graves que cela peut causer.



En quoi consiste le traitement ?

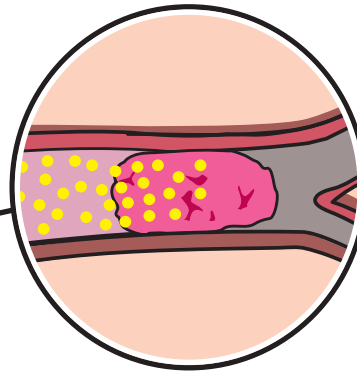
Un médicament, l'altéplase, va permettre de détruire le caillot. C'est ce qu'on appelle une « thrombolyse ». Ce traitement n'est pas douloureux.

Les étapes de l'intervention

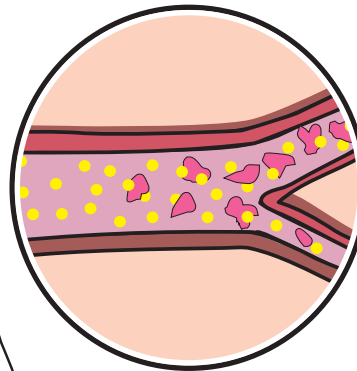
1 Le médicament est injecté dans une veine.



2 Le médicament arrive par le sang jusqu'au caillot.



3 Le médicament « casse » le caillot en petits morceaux qui seront éliminés avec les autres déchets du sang.



Quels sont les risques liés à ce traitement ?

Il peut en arriver quelques fois :

- saignements (hémorragies) dans le cerveau, les urines, le nez, l'estomac, les intestins...
- réaction allergique (enflure des lèvres, de la langue ou des tissus de la gorge, ce qui entraîne des difficultés à respirer ou à avaler)

Si cela survient, votre équipe de soins prendra tout de suite les mesures qu'il faut pour traiter le problème.

Y a-t-il des contre-indications à ce traitement ?

Ce traitement ne peut pas être donné si :

- les symptômes sont présents depuis trop longtemps
- vous avez un AVC qui n'est pas causé par un caillot mais par du sang qui s'accumule dans le cerveau (AVC hémorragique)
- votre pression artérielle est élevée malgré un traitement pour la faire baisser
- votre risque de saigner est trop élevé

Comment se déroule le traitement?

Il y a 3 étapes.

- > Des examens (30 minutes maximum) : prise de sang, prise du poids, scan du cerveau, examen de l'activité du cœur (électrocardiogramme ou ECG).
- > Injection du médicament (1 heure).
- > 24 à 48 heures de surveillance qui commence pendant le traitement. Une équipe de soins surveille régulièrement vos signes vitaux (pression artérielle, pouls, respiration, température, etc.). Elle regarde aussi votre état neurologique. On vérifie comment vous avaler.
Voir la fiche [Détection des difficultés à avaler](#).

Y a-t-il des précautions à prendre PENDANT et APRÈS le traitement?

Vous devez :



- > ne pas vous lever du tout pendant 24 h
- > demander l'aide de l'équipe de soins pour changer de position ou bouger hors du lit quand vous pouvez vous lever
- > manger et boire selon les consignes de l'équipe de soins
- > suivre les consignes pour recommencer votre toilette ou pour marcher dans la chambre ou le couloir
- > appeler tout de suite une infirmière si vous ressentez les signes suivants :
 - un mal de tête soudain
 - des difficultés à respirer
 - des difficultés à avaler
 - une enflure au niveau des lèvres, de la langue ou au fond de la gorge
 - envie de vomir (nausées) ou des vomissements

Les médicaments

Si vous preniez des médicaments (diabète, tension, coagulation, etc.) il se peut que vos doses changent.

Il est aussi possible que vous en ayez de nouveaux à prendre. Le neurologue et l'infirmière vous le diront.



À qui m'adresser pour obtenir de l'aide ou poser des questions?

Vous pouvez vous adresser à tous les membres de l'équipe. N'hésitez pas à le faire.

Après votre retour chez vous, vous pouvez contacter le médecin ou un membre de l'équipe de soins qui assure votre suivi après votre hospitalisation.



RESSOURCES UTILES

Fondation des maladies du cœur et de l'AVC :
> fmcoeur.qc.ca

Il existe d'autres fiches santé produites par le CHUM. Demandez lesquelles pourraient vous convenir.



Vous pouvez aussi les consulter directement sur notre site chumontreal.qc.ca/votresante

Le contenu de ce document ne remplace d'aucune façon les recommandations faites, les diagnostics posés ou les traitements suggérés par votre professionnel de la santé.

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal
chumontreal.qc.ca



Questions

Notez les questions que vous voulez poser à votre équipe de soins pour ne pas les oublier.





Observations - Remarques

Notez les observations que vous jugez importantes : sur vos symptômes, vos soins, votre suivi, votre niveau d'énergie, etc.





Prochains rendez-vous

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal
chumontreal.qc.ca

Espace numéro d'impression et date de publication