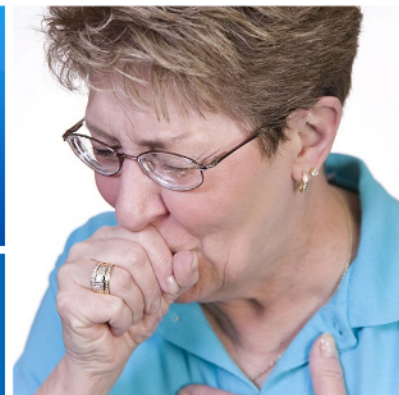


# Détecter les difficultés à avaler



Après un accident vasculaire cérébral (AVC) ou à cause d'une maladie neurologique, vous avez peut-être des difficultés à avaler. Cela veut dire avoir du mal à manger, à boire ou à prendre des médicaments. Cette fiche décrit le test qui permet de le vérifier.

## À quoi sert ce test?

Le test que vous allez passer permet de :

- vérifier si vous avez des difficultés à avaler (dysphagie)
- vous diriger rapidement vers le personnel de soins qui pourra vous aider

Avoir des difficultés à avaler peut causer divers problèmes de santé comme n'avoir pas assez d'eau dans le corps (déshydratation), ne pas bien s'alimenter, une infection des poumons (pneumonie), etc.

## Quand dois-je faire ce test?

- > Si vous avez fait un AVC, le test sera fait dans les 4 heures qui suivent votre arrivée à l'hôpital. Si le test ne montre aucune difficulté, il pourra être fait à nouveau selon comment évolue votre état.
- > Si vous avez une maladie neurologique, le test pourra être fait si l'équipe de soins a des doutes sur votre capacité à avaler.

## Y a-t-il des précautions à prendre avant de faire le test?

Si vous portez des lunettes, des appareils auditifs ou dentaires, il vaut mieux les avoir avec vous.

## Comment se déroule le test?

### 1<sup>re</sup> étape

L'infirmière vérifie que :

- vous êtes éveillé et vous respirez bien
- votre voix est claire
- votre gorge n'est pas remplie de sécrétions
- vous avez déjà eu ou non des difficultés à avaler



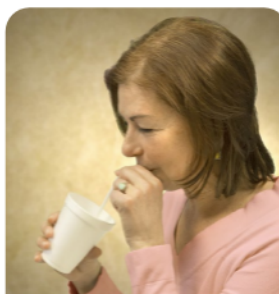
### 2<sup>e</sup> étape

- On s'assure que vous êtes assis bien droit.
- L'infirmière examine l'intérieur de votre bouche.
- Au besoin, elle nettoie votre bouche.

### 3<sup>e</sup> étape

L'infirmière vous fait avaler dans l'ordre :

- une cuillère de compote de pommes
- de l'eau au verre
- de l'eau à la paille



L'infirmière observe la façon dont vous avalez à chaque fois. Le test cesse dès qu'elle voit que vous avez du mal à avaler. Ainsi, il est possible que vous n'ayez pas à boire l'eau.

## Que se passe-t-il après le test?

- > Si vous n'avez pas de difficulté à avaler
  - vous pourrez manger et boire, selon les indications de l'équipe de soins.
- > Si le test a montré des difficultés à avaler
  - Vous devrez alors rester à jeun jusqu'à ce qu'on vous fasse passer d'autres tests. Vous verrez d'autres spécialistes (orthophoniste, nutritionniste et ergothérapeute). Ils observeront votre capacité à avaler et vos besoins pour bien vous alimenter. Ils vous donneront ensuite des conseils adaptés à votre cas et à vos choix.
  - Les résultats seront communiqués à votre médecin.



## À qui m'adresser pour obtenir de l'aide ou poser des questions?

Si vous avez des questions sur ce test, n'hésitez pas à en parler à votre infirmière.



### RESSOURCES UTILES

Il existe d'autres fiches santé produites par le CHUM. Demandez lesquelles pourraient vous convenir.



Vous pouvez aussi les consulter directement sur notre site [chumontreal.qc.ca/fiches-sante](http://chumontreal.qc.ca/fiches-sante)



## BLOC-NOTES



### Questions

|  |
|--|
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |



### Personnes-ressources et contacts

|  |
|--|
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |

*Le contenu de ce document ne remplace d'aucune façon les recommandations faites, les diagnostics posés ou les traitements suggérés par votre professionnel de la santé.*

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal  
[chumontreal.qc.ca](http://chumontreal.qc.ca)